

## **EN ATTENDANT UN ENTRETIEN D'ORIENTATION** **Des pistes, des questions, des conseils ...**

### **En terminale et aucune idée pour l'année prochaine ? Pas de panique !**

Prenez de quoi écrire et répondez le plus honnêtement possible à ces questions. Mettre en mots permet de mieux penser et d'avancer. Enumérez tout ce qui vous vient à l'esprit sans vous censurer car cet écrit vous appartient.

#### **Première question simple : avez- envie de faire des études ?**

*La réponse est négative :* Essayez d'en analyser les raisons : Avez-vous un autre projet que de faire des études ? Subissez-vous votre scolarité ?

*La réponse est positive,* mais vous n'avez aucune idée ni d'études précises ni de métier : voici quelques pistes à suivre **dans l'ordre que vous préférez.**

#### **La carte de l'enseignement supérieur**

Vous ne vous êtes jamais renseigné dans le détail sur les filières de formation existantes qui pourraient vous intéresser ? Il faut le faire. Lorsque vous avez un projet de voyage, vous regardez une carte du pays où vous envisagez de vous rendre. **Consultez le schéma des études supérieures, c'est comme lire une carte.**

*Sachez que vous aurez besoin de connaître les formations pour énoncer vos intentions d'orientation sur lesquelles vos professeurs émettront des recommandations lors du 1<sup>er</sup> conseil de classe.*

Utilisez les dossiers proposés sur Onisep.fr dans la rubrique « Après le bac / Que faire après le bac » et [www.terminales2017-2018.fr](http://www.terminales2017-2018.fr)

#### **Quelques questions pour nourrir votre réflexion**

*Sachez qu'il n'y pas de recette magique, ni de démarche meilleure qu'une autre pour arriver à vos fins. Seule la méthode que **vous vous approprierez** sera la bonne.*

#### **A propos de votre situation présente**

« Suis-je bien dans ma formation actuelle ? » « Qu'est-ce qui me plaît ou me déplaît ? » « Comment l'ai-je choisie ou pas choisie ? » « Qui a choisi pour moi et pourquoi ? »

« Quelles disciplines ai-je plaisir à travailler ? » « Quelles disciplines je n'aime pas travailler ? » « Quelles sont les disciplines dans lesquelles je réussis ? » « Quels sont mes résultats scolaires dans chaque discipline évaluée au bac ? »

« Suis-je à l'aise à l'écrit ? » « Est-ce que je préfère des cours théoriques et abstraits ou je préfère partir d'une situation concrète pour apprendre la théorie ? »

Si besoin, allez chercher vos bulletins de première et relisez les appréciations des professeurs.

### **Au sujet du type d'élève que vous êtes**

« Suis-je quelqu'un de travailleur ? » « Comment est-ce que je réagis face au stress ? » « Suis-je organisé(e) ? » « Est-ce que je remets toujours au lendemain ? » « Est-ce que j'ai besoin qu'on me dise de travailler, d'être suivi(e) par un tiers pour faire mon travail ? »

« Suis-je efficace : quand je travaille sérieusement en me concentrant, j'obtiens de meilleurs résultats ? » « Quelles sont mes capacités pour apprendre et mémoriser ? »

### **Autour de votre personnalité**

Réfléchissez à vos rêves, vos souhaits et à tout ce que vous êtes et faites en dehors du lycée : Activités sportives, culturelles, compétences particulières.

Identifiez vos qualités principales. Vous en avez nécessairement.

Que rechercheriez-vous prioritairement dans votre métier futur ?

Quelles conditions de travail sont importantes à vos yeux ?

Quels intérêts\* souhaitez-vous prendre en compte ?

\*Pour répondre à cette dernière question, vous pouvez prendre appui sur les intérêts proposés dans la rubrique « Métiers » sur le site de l'Onisep

Vous pouvez aussi répondre à des questionnaires d'intérêts mais attention à ne pas vous enfermer dans une image fixe de votre personnalité. Comme toute personne, et particulièrement à votre âge, vous êtes en évolution. Ce sont des éléments parmi d'autres pour vous faire réfléchir.

Questionnaires d'intérêts en ligne :

- sur le site de l'Onisep, le quiz métiers de l'Onisep de la région Hauts de France  
<http://www.onisep.fr/Media/Regions/Hauts-de-France/Nord-Pas-de-Calais/Multimedia/Quiz-de-positionnement/Quiz-Quels-metiers-pour-moi>

- sur le site [lesmetiers.net](http://lesmetiers.net) / rubrique Orientation / « test d'orientation »

*Et maintenant, rassemblez tous ces éléments y compris les résultats aux questionnaires d'intérêts et allez en parler avec un psychologue de l'Education Nationale, conseiller en orientation, en prenant rendez-vous dans votre lycée ou au CIO (centre d'information et d'orientation) le plus proche de votre domicile.*